

JÓVENES EN ORACIÓN

SAN IGNACIO: MAESTRO DE VIDA INTERIOR

**ETAPA 1: LOS FUNDAMENTOS DE MI VIDA
SEMANA 4**

**FICHA DE CIERRE
DIOS AMOR, MI FUNDAMENTO**

Al terminar cada semana de reflexión es importante recoger los frutos que Dios te regaló. A continuación, te presentamos una guía que te ayudará a recuperar dichos frutos.

PASOS DE LA ORACIÓN

1. **Ambientación** (5 min): busca un lugar tranquilo y date tiempo para respirar hondo, relajarte y ponerte delante de la presencia de Dios.

2. **Oración preparatoria** (3 min): Señor, gracias por mi vida, reconozco que es regalo tuyo por el gran amor que sientes por mí. Gracias por mi familia, mis amigos y todas las personas que me han ayudado a descubrir que tú eres mi Principio y Fundamento. Gracias por la creación que me sostiene cotidianamente, por tu Evangelio y por la Iglesia, a través de la cual, muchas personas comprometidas han dado un testimonio creíble de tu presencia en mi vida y en este mundo.

3. **Composición viendo el lugar** (3 min): El amor de Dios se manifiesta en todo lo creado. Toda la creación da lo mejor de sí misma para que nuestra vida sea posible: el sol nos da su luz y su calor, las plantas producen el oxígeno para que respiremos, la gravedad nos mantiene unidos a nuestro planeta, las personas que nos aman nos ayudan a crecer y a desarrollar la capacidad para amar a otros. La Iglesia nos muestra a Cristo, que es Dios vivo y encarnado que se entrega en totalidad. San Ignacio entendió que Dios es el Principio y Fundamento de todo lo que existe y en cada detalle de la vida descubrió el milagro de Dios dando vida y amando. Albert Einstein, físico y científico del siglo XX decía “hay dos formas de ver la vida: una es creer que no existen milagros, la otra es creer que todo es un milagro...A mí me gusta la segunda opción...”. Dejarnos sorprender por Dios en todo lo creado nos transforma el corazón y nos dispone para amar como Él nos invita.

4. **Fruto** (2 min): Te pido Señor la gracia de consolidarte en mi vida como mi Principio y Fundamento, que todo lo creado me ayude a acercarme más a ti para que en todo pueda amarte y servirte a través de mis prójimos.

5. **Puntos a desarrollar** (30 min):

- a) Lee el Principio y Fundamento del Padre Pedro Arrupe, S.J.
- b) Reflexiona y responde las preguntas.

Desarrollo de los incisos a) y b):

a) Principio y Fundamento del P. Pedro Arrupe, S.J.

*No hay nada más práctico que encontrar a Dios.
Es decir, enamorarse rotundamente y sin ver atrás.
Aquello de lo que te enamores,
lo que arrebate tu imaginación, afectará todo.
Determinará lo que te haga levantar por la mañana,
lo que harás con tus atardeceres, cómo pases tus fines de semana,
lo que leas, a quién conozcas, lo que te rompa el corazón
y lo que te llene de asombro con alegría y agradecimiento.
Enamórate, permanece enamorado, y esto lo decidirá todo.*

b) Preguntas a reflexionar en la oración.

Date el tiempo de orar, profundizar y escribir tus respuestas en ambiente de oración. ¿Cuáles son los principales frutos que descubres en las diferentes oraciones y reflexiones que hiciste durante esta semana?

	¿Cuál fue la experiencia de amor que te marcó?	¿Qué quieres agradecer?	¿Aprendizaje principal para tu vida?
El amor de Dios que has descubierto en la naturaleza			
El amor de Dios que has descubierto en tus seres queridos (familia y amigos)			
El amor de Dios que has descubierto a en manifestaciones de solidaridad (tuyas o de otras personas) en tiempos difíciles.			
El amor de Dios que has descubierto cuando tú has amado a otros.			
El amor de Dios que has descubierto a través de la Biblia, la Iglesia y/o alguna comunidad en la que has participado.			

6. Haz un coloquio (5 min).

Platica con Dios acerca de lo que más resonó en ti a partir de lo orado anteriormente. Agradece lo recogido.

7. Examen de la oración (12 min):

¿Se logró el fruto? ¿qué fruto se logró?

¿Qué sentimientos más claros experimentaste?

¿Qué deseos venían de la mano con esos sentimientos?

¿Qué novedades descubriste?

¿Qué dificultó o facilitó tu rato de oración?

Material complementario:

Te sugerimos escuchar esta canción para cerrar tu oración. Ponte cómodo, cierra los ojos y disfrútala:

Canción: *No temas* / **Intérprete:** Joaquín Olguín

[Click aquí para escuchar la canción](#)