

JÓVENES EN ORACIÓN

SAN IGNACIO: MAESTRO DE VIDA INTERIOR

INTRODUCCIÓN

Esta es la primera guía de la segunda etapa del itinerario Jóvenes en Oración, San Ignacio Maestro de Vida Interior. Aunque no era necesario que hicieras la primera etapa, es importante recordar tanto a nuevos como a los que ya hicieron la primera etapa que es muy importante entender la propuesta:

1. Cada semana te enviaremos una ficha de inicio y otra de fin, es muy bueno que apartes tus tiempos con anticipación para que sepas en que momento las vas a realizar.
2. El segundo elemento son los videos: cada día podrás ver un video que da el tema/reflexión del día. También es bueno ponerlo en tu horario, aunque esta reflexión es muy libre y puedes hacerla de 10 a 15 minutos.
3. El tercer elemento es el examen del día, para ello hemos hecho un video que estará disponible en el mismo lugar donde están los demás videos. Todas las noches se te pide que tengas un momento para hacer esta revisión de tu día en un cuaderno especial en el que no tengas nada mas. Es un cuaderno personal que nadie más puede leer.
4. También te será asignado un/a acompañante que con quien tendrás una entrevista de 30 minutos por semana.
5. El último elemento es la reunión semanal de 1 hora con el grupo que guía tu acompañante. Ya se pondrán de acuerdo entre ustedes para determinar día y hora.

ETAPA 2: REORIENTAR EL CORAZÓN SEMANA 1

FICHA DE INICIO

LA NEGACIÓN DEL AMOR: EL PECADO SE HACE ESTRUCTURA / INSTITUCIÓN / CULTURA

PASOS DE LA ORACIÓN

1. **Ambientación** (5 min): busca un lugar tranquilo y date tiempo para respirar hondo, relajarte y ponerte delante de la presencia de Dios. Puedes encender una vela (evitando riesgos de incendio) y poner una cruz o imagen de Cristo delante de ti que te ayude a ambientar mejor tu rato de oración.

2. **Oración preparatoria** (3 min): repite en voz alta la siguiente oración:

Señor:
Quisiera pronunciar te lentamente,
creerte hondamente luminoso,
creer en ti, detrás de la penumbra;
creer que estás oyendo mis palabras,
aplicando tu oído tercamente
y terca y delicadamente
ayudando hacia ti mis pasos tristes.
Sin que nadie lo sepa, ni yo mismo,
que estabas al fondo del pecado
manchándote por todos sitios, escondido,
respirando despacio, pronunciando
mi nombre (¡yo que te negaba!),
¡mi nombre con amor entre tus labios!
Mi compañero fuiste, tú silbabas
mi nombre apenas, leve en la penumbra,
en el fondo más negro, resoplado
acaso con fatiga...

Carlos Bousoño

3. **Composición viendo el lugar** (3 min): me sitúo en mi mundo real:

- Corrupción, violencia y miseria corren por doquier. Respiramos aires contaminados. Analizo cómo algunos amasan grandes fortunas haciendo harina a los demás. El crimen organizado y el narcotráfico florecen libremente: secuestros, extorsiones, feminicidios, trata de personas. La mancha de la corrupción va infiltrándose en todos los estratos de la sociedad. El ambiente está cada vez más contaminado de mentiras, suciedades e hipocresías.
- La Iglesia no sale de su crisis de credibilidad por el crimen atroz del abuso infantil. En muchas instituciones las personas honradas son criticadas y amenazadas. La ideología neoliberal lo infiltra todo con su individualismo materialista, ensanchando cada vez más la brecha entre ricos y pobres.
- Todo es visto como mercancía y no hay respeto por la vida humana ni por la naturaleza. Se destrozan las culturas populares. Grandes entidades financieras internacionales deciden fríamente sobre la vida o la muerte de millones de seres humanos. Se pretende eliminar por inanición y desesperación a los pobres del cuarto mundo...
- Cada año mueren de hambre 50 millones de niños y adultos, porque es más rentable invertir en armas, que producen más hambre... En tantos países, la corrupción, la hipocresía, la injusticia, la explotación... son las que realmente están al mando...

Los medios de comunicación dicen mentiras descaradas, nos engañan con puntos de vista errados y nos crean necesidades ficticias. Ahora es más importante la positividad que la verdad.

- La tele nos inyecta con insistencia grandes dosis de consumismo, violencia y sexo sin amor. Es triste la realidad del mundo en el que vivimos. Pero éste es mi mundo real, no importa cuán seguro y a salvo me sienta en mi propia campana de cristal. Sin ser lúgubres ni necios, debemos atrevernos a mirar nuestro mundo como realmente es, sin taparnos los ojos, ni querer ignorarlo. ¡Hay tanto pecado...y lo produce el pecado! ¡Dios no quiere un mundo así! ¡Y yo, en cierto sentido, soy cómplice...!
- “La consecuencia del pecado es la muerte, mientras que el don de Dios es la VIDA” (Rom 6,23).

4. **Fruto** (2 min): Pedir con humildad: “Señor déjame ver el pecado del mundo y mi colaboración con él para reorientar mi vida lejos de él”.

5. **Puntos a desarrollar** (30 min)

- a) Lee el extracto de la encíclica *Laudato Si* del Papa Francisco.
- b) Reflexiona y responde las preguntas.

Desarrollo de los incisos a) y b):

a) **De la Encíclica *Laudato Si* del Papa Francisco**, capítulo 6, numeral 202 al 204:

202. Muchas cosas tienen que reorientar su rumbo, pero ante todo la humanidad necesita cambiar. Hace falta la conciencia de un origen común, de una pertenencia mutua y de un futuro compartido por todos. Esta conciencia básica permitiría el desarrollo de nuevas convicciones, actitudes y formas de vida. Se destaca así un gran desafío cultural, espiritual y educativo que supondrá largos procesos de regeneración.

Apostar por otro estilo de vida

203. Dado que el mercado tiende a crear un mecanismo consumista compulsivo para colocar sus productos, las personas terminan sumergidas en la vorágine de las compras y los gastos innecesarios. El consumismo obsesivo es el reflejo subjetivo del paradigma tecnoeconómico. Ocurre lo que ya señalaba Romano Guardini: el ser humano « acepta los objetos y las formas de vida, tal como le son impuestos por la planificación y por los productos fabricados en serie y, después de todo, actúa así con el sentimiento de que eso es lo racional y lo acertado ». Tal paradigma hace creer a todos que son libres mientras tengan una supuesta libertad para consumir, cuando quienes en realidad poseen la libertad son los que integran la minoría que detenta el poder económico y financiero. En esta confusión, la humanidad posmoderna no encontró una nueva comprensión de sí misma que pueda orientarla, y esta falta de identidad se vive con angustia. Tenemos demasiados medios para unos escasos y raquíticos fines.

204. La situación actual del mundo « provoca una sensación de inestabilidad e inseguridad que a su vez favorece formas de egoísmo colectivo ».2 Cuando las personas se vuelven autorreferenciales y se aíslan en su propia conciencia, acrecientan su voracidad. Mientras más vacío está el corazón de la persona, más necesita objetos para comprar, poseer y consumir. En este contexto, no parece posible que alguien acepte

que la realidad le marque límites. Tampoco existe en ese horizonte un verdadero bien común. Si tal tipo de sujeto es el que tiende a predominar en una sociedad, las normas sólo serán respetadas en la medida en que no contradigan las propias necesidades. Por eso, no pensemos sólo en la posibilidad de terribles fenómenos climáticos o en grandes desastres naturales, sino también en catástrofes derivadas de crisis sociales, porque la obsesión por un estilo de vida consumista, sobre todo cuando sólo unos pocos puedan sostenerlo, sólo podrá provocar violencia y destrucción recíproca.

b) **Reflexiona las siguientes preguntas** y escribe en tu cuaderno lo que consideres lo más importante:

¿Qué tengo yo que ver con todo esto? ¿Qué actitud he tomado hasta ahora ante esta realidad? ¿Me desentiendo de ella? ¿Me siento, en alguna medida, culpable? ¿Desprecio, orgullosamente, a los “culpables”? ¿Creo que puedo ayudar en algo para arreglar tantos problemas como existen?

¿Están cuajando también en mí actitudes permanentes negativas o de maldad como algo ya estructural?

6. **Coloquio:** Ante tanto dolor y maldad mundial, con el corazón sangrante en la mano, me postro ante Jesucristo en su Cruz y le pregunto cómo es posible que haya venido desde la eternidad a sufrir la muerte en este mundo tan cruel. Parece como si su redención hubiera sido inútil. Algo está fallando. Derramo ante él, sin ningún tipo de cortapisas, todo mi dolor, mis temores, mis rabias y rebeldías. Me desahogo y dejo que Jesús se desahogue también conmigo. Me siento en la presencia de Jesús Crucificado, teniendo muy presentes a todos los crucificados de la tierra, pues Jesús crucificado y los crucificados del mundo son la explicación más clara del pecado y sus consecuencias. Son crucificados, precisamente porque existe el pecado. Con los ojos puestos en ellos, hago la siguiente oración:

ORACION RESUMEN

Dios misericordioso, veo con vergüenza cómo muchísimos seres humanos viven, sin esperanza, aplastados bajo crueles estructuras económicas y políticas. Me da rabia que muchos de los males del mundo sean provocados y planificados por seres humanos. Dame coraje, Dios santo, para sopesar tanto horror.

Que nunca pretenda cerrar los ojos, ni drogarme, ante esta dura realidad. Pero que tampoco me desanime, ni me vuelva derrotista, teniendo siempre como telón de fondo tu proyecto y tu voluntad de realizarlo.

Quiero sentir cómo tú mismo sufres con el sufrimiento de tus hijos. Y cómo tu amor salvador quiere redimir todo dolor humano.

Concédeme la valentía de sentir tu llamado para que te ayude, en coordinación con otros hermanos, en la lucha contra tanta maldad organizada, empezando por crear alternativas en mi propio hogar y a través de mi trabajo profesional.

Y, si es tu voluntad, ayúdame a concretar hasta dónde y cómo quieres que sea mi compromiso político.

7. **Examen de la oración** (12 min):

- ¿Se logró el fruto? ¿qué fruto se logró?
- ¿Qué sentimientos más claros experimentaste?
- ¿Qué deseos venían de la mano con esos sentimientos?
- ¿Qué novedades descubriste?
- ¿Qué dificultó o facilitó tu rato de oración?

Material complementario: Si tienes tiempo, ve los siguientes videos y/o película:

a) Canción: Marco Antonio Solís, **Casas de Cartón**
<https://www.youtube.com/watch?v=lk-2zhwUUXc>

b) Canción: **El Tri**, **Cuando tu no estás**
<https://www.youtube.com/watch?v=MkcKE8MI9AQ>

c) Película de *Netflix*: **Ya no estoy aquí**

