

# JÓVENES EN ORACIÓN

SAN IGNACIO: MAESTRO DE VIDA INTERIOR

---

ETAPA 2: REORIENTAR EL CORAZÓN  
SEMANA 2

---

FICHA DE CIERRE  
LA NEGACIÓN DEL AMOR

Al terminar cada semana de reflexión es importante recoger los frutos que Dios te regaló. A continuación, te presentamos una guía que te ayudará a recuperar dichos frutos.

## PASOS DE LA ORACIÓN

1. **Ambientación** (5 min): busca un lugar tranquilo y date tiempo para respirar hondo, relajarte y ponerte delante de la presencia de Dios. Puedes hacer el ejercicio del escaneo del cuerpo.

2. **Oración preparatoria** (2 min): “Que pueda Señor, descubrir el origen de mi pecado y luchar contra él con fuerza y decisión”.

3. **Composición viendo el lugar** (3 min): Considera lo que oraste acerca de tu vida durante esta semana y descubre qué es aquello que necesitas aclarar sobre tu dinámica de pecado. Lee tus notas y has un repaso de tus reflexiones.

4. **Fruto** (2 min): Pedir que el Señor te conceda la gracia y la luz para “conocer” tu pobreza personal de donde aparece y emerge el amor Salvador de Dios. El amor de Dios es mayor que todos tus pecados, incluso que todo el mal del mundo.

5. **Puntos a desarrollar** (30 min):

- a) Lee detenidamente la lectura de los textos propuestos
- b) Realiza el ejercicio que se te propone

Desarrollo de los incisos a) y b):

a) **Lectura 1, Miqueas 7, 18-19**

No hay otro Dios como tú,  
porque tú perdonas la maldad  
y olvidas las rebeliones  
de este pequeño resto de tu pueblo.  
Tú nos muestras tu amor  
y no mantienes tu enojo para siempre.  
Ten otra vez compasión de nosotros  
y sepulta nuestras maldades.  
Arroja nuestros pecados  
a las profundidades del mar.

**Lectura 2, Segunda Carta a los Corintios 12, 1-10:**

Nada se gana con hablar bien de uno mismo. Pero tengo que hacerlo. Así que ahora les voy a contar las visiones que tuve, y lo que el Señor Jesucristo me dio a conocer. Conozco a un hombre que cree en Cristo, y que hace catorce años fue llevado a lo más alto del cielo. No sé si fue llevado vivo, o si se trató de una visión espiritual. Sólo Dios lo sabe. Lo que sé es que ese hombre fue llevado al paraíso,[a] y que allí escuchó cosas

tan secretas que a ninguna persona le está permitido decirlas. Yo podría estar orgulloso de conocer a una persona así, pero no de mí mismo, pues yo sólo puedo hablar de mis debilidades. Claro que hablar bien de mí no sería una locura, porque estaría diciendo la verdad. Pero no lo voy a hacer, porque no quiero que, sólo por las cosas que hago o digo, o por las cosas maravillosas que Dios me ha mostrado, alguien piense que soy más importante de lo que en realidad soy. Por eso, para que no me llene de orgullo, padezco de algo muy grave. Es como si Satanás me clavara una espina en el cuerpo para hacerme sufrir. Tres veces le he pedido a Dios que me quite este sufrimiento, pero Dios me ha contestado: «Mi amor es todo lo que necesitas. Mi poder se muestra en la debilidad.» Por eso, prefiero sentirme orgulloso de mi debilidad, para que el poder de Cristo se muestre en mí. Me alegro de ser débil, de ser insultado y perseguido, y de tener necesidades y dificultades por ser fiel a Cristo. Pues lo que me hace fuerte es reconocer que soy débil.

b) Lee el siguiente texto de Henry Nowen y responde las preguntas que vienen a continuación:

### **ENFRÉNTATE AL ENEMIGO Henri Nouwen**

A medida que veas con mayor claridad que tu vocación es ser testigo del amor de Dios en el mundo, y a medida que decidas con mayor firmeza vivir esa vocación, los ataques del enemigo crecerán. Oirás voces que te dirán: “No sirves para nada, no tienes nada valioso que ofrecer, careces de todo atractivo, eres indeseable, indigno de ser amado”. Cuanto más sientas interiormente la voz de Dios, más descubrirás en tu propia alma la batalla cósmica entre Dios y Satanás. No tengas miedo. Sigue profundizando en tu convicción de que el amor de Dios basta, de que estás en buenas manos, guiado con todo amor y cuidado en cada paso del camino. Que no te sorprendan los ataques del demonio. Arrejarán, pero si te enfrentas a ellos sin miedo, descubrirás que no tienen poder alguno.

Lo importante es aferrarse al amor de Jesús, que es algo real, permanente, sin ambigüedad alguna. Siempre que dudes de ese amor, vuelve a tu morada interior espiritual y escucha ahí la voz del amor. Sólo cuando conozcas en la intimidad de tu ser que eres amado, podrás hacer frente a las voces oscuras del enemigo sin ser seducido por ellas.

El amor de Jesús te dará una visión más clara de tu llamada, así como de los muchos intentos de desviarte de esa llamada. Cuanto más se te llame a hablar del amor de Dios, más necesitarás intensificar el conocimiento de ese amor en tu propio corazón. Cuanto más largo tenga que ser el camino hacia fuera, más profundo deberá serlo hacia tu interior. Sólo cuando tus raíces sean profundas, tus frutos podrán ser abundantes. El enemigo está ahí, esperando destruirte, pero puedes hacerle frente sin miedo cuando sabes que estás seguro, sustentado por el amor de Dios.

#### **Preguntas:**

- ¿A qué me siento invitado después de reflexionar estas las lecturas?
- ¿Cuáles son los cambios más importantes que debo introducir en mi vida? Es bueno hacer una lista de ellos.
- ¿Qué prácticas me ayudan más a mantenerme fiel al amor de Dios?

6. **Haz un coloquio** (5 min). Dispón todo tu ser para una plática con Dios. Busca una posición cómoda, cierra los ojos, imagina un espacio que te dé paz y tranquilidad. Platica con Dios sobre lo que descubriste sobre tu dinámica de pecado, dile a qué te quieres comprometer y cuanta ayuda necesitas de él.

7. **Examen de la oración** (10 min):

¿Se logró el fruto? ¿qué fruto se logró?

¿Qué sentimientos más claros experimentaste?

¿Qué deseos venían de la mano con esos sentimientos?

¿Qué dificultó o facilitó tu rato de oración?

**Material complementario:** Escucha las siguientes canciones:

1. Marcos Witt, *Tu Fidelidad*:

<https://www.youtube.com/watch?v=9c7OHqDZ4uA>

2. Verónica Sanfilipo, *Te alabo en verdad*:

<https://www.youtube.com/watch?v=hZjnGYuefAE>

3. Cecilia Rivero, **Eres**:

<https://www.youtube.com/watch?v=kSXLVjhberM>

