

JÓVENES EN ORACIÓN

SAN IGNACIO: MAESTRO DE VIDA INTERIOR

ETAPA 2: REORIENTAR EL CORAZÓN
SEMANA 3

FICHA DE CIERRE
LA AMISTAD INQUEBRANTABLE

PASOS DE LA ORACIÓN

1. **Ambientación** (5 min): busca un lugar tranquilo y date tiempo para respirar hondo, relajarte y ponerte delante de la presencia de Dios. Puedes hacer el ejercicio del escaneo del cuerpo.

2. **Oración preparatoria** (2 min): “Señor no soy lo que debería ser, ni lo que quiero ser, ni lo que el mundo espera que sea; pero al menos no soy lo que solía ser antes de conocerte. Te doy gracias por eso Señor”

3. **Composición viendo el lugar** (3 min): Considera lo que oraste acerca de tu vida durante esta semana. Reconoce todas las excusas que pones para dejarte amar con el amor inquebrantable de Dios. Lee tus notas y has un repaso de tus reflexiones.

4. **Fruto** (2 min): Pedir a Dios poder abrir los ojos del corazón para darnos cuenta de que nuestro pecado no está escrito en roca, sino sobre el polvo, para que desaparezca con el soplo de su amor

5. **Puntos a desarrollar** (30 min):

Lee y medita el texto de Juan 8, 1-11. Jesús nos da un ejemplo impresionante de cómo aceptar a los demás. Jesús reta a los acusadores a que juzguen sus propios corazones como han juzgado a la mujer. Como todos eran pecadores, ninguno se movió para apedrear a la mujer:

² Al día siguiente, al amanecer, Jesús regresó al templo. La gente se acercó, y él se sentó[a] para enseñarles. ³ Entonces los maestros de la Ley y los fariseos llevaron al templo a una mujer. La habían sorprendido teniendo relaciones sexuales con un hombre que no era su esposo. Pusieron a la mujer en medio de toda la gente, ⁴ y le dijeron a Jesús:

—Maestro, encontramos a esta mujer cometiendo pecado de adulterio. ⁵ En nuestra ley, Moisés manda que a esta clase de mujeres las matemos a pedradas. ¿Tú qué opinas?

⁶ Ellos le hicieron esa pregunta para ponerle una trampa. Si él respondía mal, podrían acusarlo. Pero Jesús se inclinó y empezó a escribir en el suelo con su dedo. ⁷ Sin embargo, como no dejaban de hacerle preguntas, Jesús se levantó y les dijo:

—Si alguno de ustedes nunca ha pecado, tire la primera piedra.

⁸ Luego, volvió a inclinarse y siguió escribiendo en el suelo. ⁹ Al escuchar a Jesús, todos empezaron a irse, comenzando por los más viejos, hasta que Jesús se quedó solo con la mujer. ¹⁰ Entonces Jesús se puso de pie y le dijo:

—Mujer, los que te trajeron se han ido. ¡Nadie te ha condenado!

¹¹ Ella le respondió:

—Así es, Señor. Nadie me ha condenado.

Jesús le dijo:

—Tampoco yo te condeno. Puedes irte, pero no vuelvas a pecar.

6. **Haz un coloquio** (5 min). En un diálogo de corazón a corazón, compara tu conducta con la de los fariseos y con la de Jesús. Imagina que eres uno de los acusadores: ¿Qué te dice Jesús? Ahora imagina que eres la mujer: ¿Qué diálogo sostienes en ese momento con Jesús? ¿Qué te dice? No sólo hables con él, también escucha lo que te dice.

7. Examen de la oración (12 min):

¿Se logró el fruto? ¿qué fruto se logró?

¿Qué sentimientos más claros experimentaste?

¿Qué deseos venían de la mano con esos sentimientos?

¿Qué dificultó o facilitó tu rato de oración?

Material complementario: Escucha las siguientes canciones:

a) Marcos Vidal, cara a cara:

<https://www.youtube.com/watch?v=COC9SArheBE>

b) Jesed, Silencio de amor:

<https://www.youtube.com/watch?v=nguS8lYtS1U>

