

JÓVENES EN ORACIÓN

SAN IGNACIO: MAESTRO DE VIDA INTERIOR

ETAPA 2: REORIENTAR EL CORAZÓN
SEMANA 4

FICHA DE INICIO
TU AMISTAD ME INVITA A SEGUIRTE

PASOS DE LA ORACIÓN

1. **Ambientación** (5 min): busca un lugar tranquilo y date tiempo para respirar, relajarte y ponerte en presencia de Dios. Puedes encender una vela y poner una cruz o imagen delante de ti que te ayude a ambientar mejor tu rato de oración.

2. **Oración preparatoria** (3 min):

“Eterno Señor de todas las cosas, siento tu mirada puesta en mi, se que tu madre está aquí cerca y que, en torno a ti, hay una multitud de hombres y mujeres, de mártires y santos. Si Tú me ayudas, quisiera ofrecerte a ti: Es mi deseo si Tú me aceptas, proceder en este mundo como tu procediste. Se que viviste en una pequeña aldea, sin comodidades, sin una gran educación. Se que rechazaste el poder político. Se lo mucho que sufriste: las autoridades te rechazaron, los amigos te abandonaron. Pero, para mi, es algo maravilloso que me invites a seguirte”.

3. **Composición viendo el lugar** (3 min): Vamos a meditar en esta semana sobre el plan que Dios tiene sobre la humanidad. Su respuesta ante nuestro pecado es la encarnación de Cristo que se hizo hombre para enseñarnos el camino a Dios. Abriremos nuestro corazón a su invitación y nos entregaremos a él. Considera que cosas de tu vida tienen que reorganizarse para poder responder mejor a esta invitación.

4. **Fruto** (2 min): Esta semana pedimos no ser sordos a su llamado: ante su amistad inquebrantable que nuestra respuesta sea una entrega gustosa para seguirle en donde sea que él nos quiera poner.

5. **Puntos a desarrollar** (35-40 min) Lee y reflexiona el pasaje de Juan 1, 1-18:

a) Antes de que todo comenzara ya existía aquel que es la Palabra. La Palabra estaba con Dios, y la Palabra era Dios. Cuando Dios creó todas las cosas, allí estaba la Palabra. Todo fue creado por la Palabra, y sin la Palabra nada se hizo. De la Palabra nace la vida, y la Palabra, que es la vida, es también nuestra luz. La luz alumbraba en la oscuridad, ¡y nada puede destruirla!

Dios envió a un hombre llamado Juan, para que hablara con la gente y la convenciera de creer en la luz. Juan no era la luz; él sólo vino para mostrar quién era la luz. Y la luz verdadera pronto llegaría a este mundo.

Aquel que es la Palabra estaba en el mundo. Dios creó el mundo por medio de aquel que es la Palabra, pero la gente no lo reconoció. La Palabra vino a vivir a este mundo, pero su pueblo no la aceptó. Pero aquellos que la aceptaron y creyeron en ella, llegaron a ser hijos de Dios. Son hijos de Dios por voluntad divina, no por voluntad humana.

Aquel que es la Palabra habitó entre nosotros y fue como uno de nosotros. Vimos el poder que le pertenece como Hijo único de Dios, pues nos ha mostrado todo el amor y toda la verdad. Juan habló de aquel que era la Palabra, y anunció: «Ya les había dicho que él estaba por llegar. Él es más importante que yo, porque existe desde antes de que yo existiera.»

Dios nos dio a conocer sus leyes por medio de Moisés, pero por medio de Jesucristo nos hizo conocer el amor y la verdad. Nadie ha visto a Dios jamás; pero el Hijo único, que está más cerca del Padre, y que es Dios mismo, nos ha enseñado cómo es él. Gracias a lo que el Hijo de Dios es, hemos recibido muchas bendiciones.

b) Responde las siguientes preguntas:

Este pasaje, ¿responde a mis dudas sobre el plan que Dios tiene para nosotros?

¿Qué experimento al constatar el amor de Dios que se encarna?

¿Te puedes imaginar lo que significa que Dios se haga carne?

6. Coloquio: (5 min): En una conversación de corazón a corazón, pide al Señor que te ayude a comprender el misterio de su plan para el mundo. Pregúntale lo que brote de tu corazón y asegúrate de escucharlo.

7. Examen de la oración (12 min):

¿Se logró el fruto? ¿qué fruto se logró?

¿Qué sentimientos más claros experimentaste?

¿Qué deseos venían de la mano con esos sentimientos?

¿Qué dificultó o facilitó tu rato de oración?

Material complementario:

Material complementario. Escucha las siguientes canciones:

1. Brotes de Olivo, *Cristo nace cada día*:

<https://www.youtube.com/watch?v=PNAdk-0nhDI>

2. Jesuitas Acústico, *Dar la cara*:

https://www.youtube.com/watch?v=bltifD_Fsp0

3. Canto Católico, *Canción a la Virgen*:

https://www.youtube.com/watch?v=5gfbm_8Ag9s

