

# JÓVENES EN ORACIÓN

SAN IGNACIO: MAESTRO DE VIDA INTERIOR

---

## ETAPA 2: REORIENTAR EL CORAZÓN SEMANA 4

---

### FICHA DE CIERRE **TU AMISTAD ME INVITA A SEGUIRME**

Con esta ficha cerramos la segunda etapa de nuestro itinerario. Hemos pasado por el pecado estructural, por el propio pecado y hemos saboreado el perdón y la amistad inquebrantables de Dios. Por eso te invitamos a cerrar este itinerario de una manera muy simple pero profunda, agradeciendo los dones recibidos y volteando a ver a nuestra madre María.

## PASOS DE LA ORACIÓN

1. **Ambientación** (5 min): busca un lugar tranquilo y date tiempo para respirar hondo, relajarte y ponerte delante de la presencia de Dios. Aquí puedes rezar lentamente el avemaría varias veces hasta que te sientas pacificado y en compañía de nuestra madre del cielo.

2. **Oración preparatoria** (2 min): “Le pido a María conocimiento profundo de lo que significa que Dios se haga hombre, de modo que llegue a amarlo ardientemente y pueda seguirlo y servirlo muy de cerca.

3. **Composición viendo el lugar** (10 min): Las tres miradas

**MIRADA ATENTA A NUESTRO MUNDO.** Primero, miro a todos los habitantes de la tierra, en tanta diversidad, llenos de problemas y dolores...

Tres cuartas partes de nuestro mundo están sumidas en la pobreza. Hay guerras absurdas, niños famélicos, mujeres aplastadas en su dignidad, consumismo desenfrenado, drogas propagandeadas, mentiras oficializadas, corruptos poderosos... Y muchos de los culpables pretenden mantenerse inocentes ante tanto sufrimiento y nos inundan con sus “propagandas” de su “mundo feliz”. Veamos los numerosos “rostros concretos de Cristo” sufrientes: niños y ancianos, campesinos y obreros, negros y blancos, hombres y mujeres...

**MIRADA ATENTA A LAS TRES PERSONAS DIVINAS** S. Ignacio nos presenta a las tres Personas Divinas que con mucha preocupación contemplan a nuestro mundo. Él quiere que se nos contagie la manera de mirar de Dios. Éste no es el mundo lleno de Vida para todos que quiere él. Hemos de intentar comprender cómo ve el Padre al mundo desde su paternidad, cómo lo ve el Hijo como hermano de los hombres, cómo lo ve el Espíritu como dador de vida. “Hechos a imagen y semejanza de Dios para ser sus hijos, esta imagen está ensombrecida y aun escarnecida. Por eso Dios toma su defensa y los ama” (Puebla 1142). Dejemos que los sentimientos de Dios penetren nuestro corazón. Ante tanta miseria, la Trinidad se propone hacer “Redención del género humano”. Y deciden que el Hijo venga a hacerse en todo “semejante a nosotros”, para comprendernos en nuestra propia carne y así podamos acercarnos al Padre con toda confianza.

**MIRADA ATENTA A NAZARET.** En Nazaret, en una casita del pueblo, vive una joven. El ángel se hace presente y la saluda. Ver cómo María recibe el mensaje que le envía Dios. Escuchar sus palabras. Procurar sentir lo que siente su corazón...

4. **Fruto** (2 min): Pedir a Dios poder abrir los ojos del corazón para darnos cuenta de su infinito amor y sus impacientes intentos de acercarse a nosotros.

5. **Puntos a desarrollar** (30 min):

Lee y medita el texto de Lc 1,26-38: Dios pide permiso para realizar su plan en María y ella acepta incondicionalmente. Pido insistentemente a María que me ponga junto con su Hijo:

Cuando Isabel ya tenía seis meses de embarazo, Dios mandó al ángel Gabriel a Nazaret, un pueblo de la región de Galilea. El ángel llevaba un mensaje para una joven llamada María. Ella estaba comprometida para casarse con José, quien era descendiente del rey David.

El ángel entró a donde estaba María, la saludó y le dijo:—¡Dios te ha bendecido de manera especial! El Señor está contigo.

María se sorprendió mucho al oír un saludo tan extraño y se preguntaba qué significaba eso.

Entonces el ángel le dijo: —No tengas miedo, María, porque Dios te ha dado un gran privilegio. Vas a quedar embarazada; y tendrás un hijo, a quien le pondrás por nombre Jesús. Este niño llegará a ser muy importante, y lo llamarán “Hijo del Dios altísimo”. Dios lo hará rey, como hizo con su antepasado David; gobernará a la nación de Israel para siempre, y su reinado no terminará nunca.

María le preguntó al ángel: —¿Cómo pasará esto, si aún no me he casado?

El ángel le contestó: —El Espíritu Santo se acercará a ti; el Dios altísimo te cubrirá con su poder. Por eso el niño vivirá completamente dedicado a Dios, y será llamado “Hijo de Dios”.

Tu prima Isabel, aunque ya es muy vieja, también va a tener un hijo. La gente pensaba que ella nunca podría tener hijos, pero hace ya seis meses que está embarazada. Eso demuestra que para Dios todo es posible.

María respondió: —Yo soy la esclava del Señor. Que suceda todo tal como me lo has dicho. Y el ángel se fue.

**6. Haz un coloquio** (5 min). *“Hacer un coloquio, pensando lo que debo hablar a las tres personas divinas o al Verbo eterno encarnado, o a la Madre y Señora nuestra pidiendo según que en mí sintiera, para más seguir e imitar al Señor nuestro, así nuevamente encarnado, diciendo un Pater noster.”* (109)

En esta petición encontramos una expresión muy avanzada para lo que era la teología de su época. Y es que, refiriéndose a Jesús, los ejercicios lo presentan como “nuevamente encarnado”. Ignacio cree que la resurrección de Jesús lo hace presente en la historia actual y, en concreto, en la historia personal de cada ejercitante.

El “nuevamente encarnado” parece indicar que se ha de traer aquí y ahora lo que allí y entonces ocurrió, con ese sentido tan tremendamente concreto de Ignacio.

**7. Examen de la oración** (12 min):

¿Se logró el fruto? ¿qué fruto se logró?

¿Qué sentimientos más claros experimentaste?

¿Qué deseos venían de la mano con esos sentimientos?

¿Qué dificultó o facilitó tu rato de oración?

**Material complementario:** Escucha las siguientes canciones:

a) Si tienes tiempo, reúne a tu familia o a tus amigos para ver en Youtube la película *El Nacimiento de Jesús*, la van a disfrutar mucho:

<https://youtu.be/fWahCpZfkhg>

b) También puedes escuchar el audiorelato de O. Henry, sobre el verdadero sentido de los regalos en Navidad: *El regalo de los reyes magos*:

<https://youtu.be/W0IE4k6F3K4>

c) Por último, puedes escuchar el siguiente material de música navideña en:

Spotify, Navidad Católica: <https://open.spotify.com/album/4tkl3wXYAWDOSJIfNaJwg2>

Youtube, Navidad:

<https://youtu.be/TnbuOCIk7vE>

