

# JÓVENES EN ORACIÓN

SAN IGNACIO: MAESTRO DE VIDA INTERIOR

---

ETAPA 3: CAMINANDO JUNTO AL MAESTRO  
SEMANA 1

---

FICHA DE INICIO  
EL BAUTISMO DE JESÚS, EXPERIMENTARSE HIJO  
AMADO Y LAS TENTACIONES EN EL DESIERTO

**Nota:** Esta es una ficha de oración personal para realizarse en un periodo de 45 minutos.

## INTRODUCCIÓN

El encuentro y el conocimiento de Jesús es una experiencia profunda de amor personas entre mi persona y Jesús. El conocimiento de Jesús no solo es aprendizaje, ni la repetición de una doctrina, o el manejo y profundización de los textos sagrados. El encuentro con el Maestro es una vivencia amorosa que unifica el pensar y el sentir, y genera un horizonte que nos da certeza del camino a seguir. Toda experiencia cristiana surge de vivir el amor de Jesús que nos posibilita sentirnos perdonados, amados e integrados para poder perdonar, amar y ayudar a integrar a otros.

## 1. EJERCICIO DE ORACIÓN

**a) Ambientación:** (5 min): Busca un lugar tranquilo y date tiempo para respirar hondo, relajarte y ponerte delante de la presencia de Dios. Puedes encender una vela (evitando riesgos de incendio) y poner una cruz o imagen de Cristo delante de ti que te ayude a ambientar mejor tu rato de oración

**b) Oración preparatoria:** lee en voz alta la siguiente oración

JESÚS DE NAZARET

¿Cómo dejarte ser sólo Tú mismo,  
sin reducirte, sin manipularte?  
¿Cómo, creyendo en Ti, no proclamarte  
igual, mayor, mejor que el Cristianismo?

Cosechador de riesgos y de dudas,  
debelador de todos los poderes,  
Tu carne y Tu verdad en cruz, desnudas,  
contradicción y paz, ¡eres quien eres!

Jesús de Nazaret, hijo y hermano,  
viviente en Dios y pan en nuestra mano,  
camino y compañero de jornada,  
Libertador total de nuestras vidas  
que vienes, junto al mar, con la alborada,  
las brasas y las llagas encendidas.

Pedro Casaldáliga

**c) Disposición para el encuentro:** Mi conocimiento de la persona de Jesús. (5 min)

Jesús de Nazareth es el centro y el culmen de la experiencia cristiana. Es vital para aquellas personas que nos decimos cristianos que nos preguntemos sinceramente quién es Jesús de Nazareth para nosotros. *Jesús preguntó a sus discípulos: «¿Quién dice la gente que soy yo?»* Lc.9, 18.

Te invito a preguntarte: *¿qué conozco de Jesús?, ¿por quién lo conozco?, ¿qué me gustaría conocer de Él?*

**d) Fruto:** Te pido, amigo Jesús, que por mí te has hecho hombre, que te conozca internamente, como un amigo a un amigo, para que más te ame y te siga. (inspirado en EE104)

**e) Puntos centrales de la oración:** El anuncio del Reino de Dios tuvo su origen en dos experiencias fundantes de Jesús, su bautismo y las tentaciones en el desierto. A lo largo de la semana profundizaremos en estas dos experiencias del Maestro. (25 min).

Puedes seleccionar cualquiera de los dos textos propuestos, *el bautismo* o *las tentaciones en el desierto* (escoge aquel que más te llame la atención). Te sugiero leer lentamente y tratar de imaginar la escena.

**Sugerencia:** Puedes orar un día el texto del bautismo y otro día el texto de las tentaciones.

### Textos bíblicos

*Las siguientes preguntas te pueden ayudar a la reflexión:*

- ¿Qué llamó mi atención del texto del bautismo?
- Lee nuevamente el texto pausadamente y responde ¿cuáles son las actitudes de Jesús en el bautismo?
- ¿Qué experimenta Jesús al escuchar: *Este es mi Hijo amado, en quien me complazco*?

#### **A) El bautismo de Jesús Mt. 3, 13-17**

Entonces aparece Jesús, que viene de Galilea al Jordán donde Juan, para ser bautizado por él. Pero Juan trataba de impedirlo diciendo: «Soy yo el que necesita ser bautizado por ti, ¿y tú vienes a mí?» Jesús le respondió: «Déjame ahora, pues conviene que así cumplamos toda justicia.» Entonces le dejó. Bautizado Jesús, salió luego del agua; y en esto se abrieron los cielos y vio al Espíritu de Dios que bajaba en forma de paloma y venía sobre él. Y una voz que salía de los cielos decía: «Este es mi Hijo amado, en quien me complazco.»

*Las siguientes preguntas te pueden ayudar a la reflexión.*

- ¿Qué llamó mi atención del texto de las tentaciones?
- Lee nuevamente el texto pausadamente y responde ¿cómo es la actitud de Jesús frente a las tentaciones?
- ¿Qué siento al ver que Jesús también fue tentado?

#### **B) Tentaciones de Jesús**

Entonces Jesús fue llevado por el Espíritu al desierto para ser tentado por el diablo. Y después de hacer un ayuno de cuarenta días y cuarenta noches, al fin sintió hambre. Y acercándose el tentador, le dijo: «Si eres Hijo de Dios, di que estas piedras se conviertan en panes.» Mas él respondió: «Está escrito: No sólo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios.» Entonces el diablo le lleva consigo a la Ciudad Santa, le pone sobre el alero del Templo, y le dice: «Si eres Hijo de Dios, tírate abajo, porque está escrito: = A sus ángeles te encomendará, y en sus manos te llevarán, para que no tropiece tu pie en piedra alguna.» Jesús le dijo: «También está escrito: “No tentarás al Señor tu Dios.”

Todavía le lleva consigo el diablo a un monte muy alto, le muestra todos los reinos del mundo y su gloria, y le dice: «Todo esto te daré si postrándote me adoras.» Dijo entonces Jesús:

«Apártate, Satanás, porque está escrito: = Al Señor tu Dios adorarás, y sólo a él darás culto.» Entonces el diablo le deja. Y he aquí que se acercaron unos ángeles y le servían.

**f) Haz un coloquio** (5 min): Dependiendo el texto seleccionado I) Bautismo o II) Tentaciones, realiza la charla con Jesús.

I. Te propongo que converses con Jesús acerca de lo que llamó más tu atención de su bautismo, y te invito a que le preguntes ¿por qué se bautiza?, ¿qué siente al sentirse el hijo amado de Dios?

II. Te sugiero que dialogues con Jesús acerca de lo que llamó más tu atención de las tentaciones, y te invito a que le preguntes ¿qué sintió al ser tentado?, ¿De dónde sacó la fuerza para sobreponerse a las tentaciones?

### g) Examen de la oración

**Nota:** Las preguntas son una guía para realizar tu examen de la oración, no es necesario responder a todas.

- ¿Cómo me fue en la oración?
- ¿Qué sucedió en mí? ¿Qué actitud me deja y hacia dónde me lleva?
- ¿Qué sentí? ¿Qué experimenté? ¿Algo se movió que brotara de la voz de Dios?
- De los movimientos interiores ¿A dónde me lleva cada uno? Y ¿Con qué pensamientos van acompañados? ¿Dejaron algún sedimento?
- ¿Qué me ayudó? ¿Qué no ayudó?
- ¿Qué fruto se logró?

### h) Material Extra.

· Lee en silencio y muy pausadamente el siguiente poema:

Empezar a ser cristianos

Somos cristianos por rutina,  
porque lo fueron nuestros padres;  
porque no nos hemos tomado  
la molestia de dejar de serlo.

El cristianismo nos parece algo  
tradicional, un elemento cultural  
que hay que conservar,  
como una antigüedad.  
Por esto nos molestan los cambios,  
porque hacen pensar.

A veces,

no poseemos el espíritu de Cristo,  
sino solo las costumbres externas;  
y en nombre del cristianismo  
somos intolerantes e injustos.

Jesucristo,  
nos gustaría ser cristianos de verdad;  
descubrirte por primera vez,  
después de tantos años  
que al parecer te seguimos.  
Sabemos que el Evangelio es hiriente,

pero nos lo hemos acomodado;  
hemos hecho de él  
un texto de conformismo y vulgaridad.  
Nos sirve para defender la propiedad  
y nuestros privilegios.

Pero esto nos empieza a parecer  
incorrecto.  
Danos unos ojos nuevos para verte,  
sin astigmatismos, tal como eres.  
Danos un corazón nuevo  
para amarte plenamente,  
con tu inquietud, tu pobreza,  
tus ideas amenazantes.

Danos el convencimiento  
de que no te conocemos  
mientras nos parezcas lógico,  
mientras sea fácil seguirte.

Envíanos tu Espíritu,

para que nos dé  
el sentido cristiano de tu mensaje;  
que nos turbe la paz de la rutina,  
con una embriaguez de Pentecostés.

Enséñanos a leer el Evangelio  
de un modo vital,  
que sea la norma de nuestra vida práctica,  
y no solo un arsenal de teoría.

Otórganos, Señor,  
la sinceridad  
de descubrir la inconsecuencia  
de nuestro cristianismo:  
de predicar el amor  
y quedarnos dormidos.

Si no queremos vivir como cristianos,  
que al menos tengamos la sinceridad  
de dejar de llevar tu nombre.

Luis Espinal SJ