

JÓVENES EN ORACIÓN

SAN IGNACIO: MAESTRO DE VIDA INTERIOR

**ETAPA 3: CAMINANDO JUNTO AL MAESTRO
SEMANA 2**

**FICHA DE CIERRE
JESÚS ME INVITA A SEGUIRLO**

Nota: Esta es una ficha de oración personal para realizarse en un periodo de 45 minutos

INTRODUCCIÓN

El Señor Jesús ha salido en nuestro encuentro y a lo largo de nuestra vida, nos ha buscado e invitado a caminar a su lado. Es momento de hacer memoria y después de haber orado a lo largo de la semana los llamados a los apóstoles. Es hora de mirar mi llamado, actualizando la invitación de parte del Maestro que me dice ven y sígueme. Jesús nos llama en nuestro contexto social y cultural, en nuestro día a día, en nuestros estudios, trabajos o misiones. Su llamado siempre es directo y sutil, no obstante, nosotros elegimos responder o no a su invitación.

EJERCICIO DE LA ORACIÓN

a) Ambientación: (5 min): Busca un lugar tranquilo y date tiempo para respirar hondo, relajarte y ponerte delante de la presencia de Dios. Puedes encender una vela (evitando riesgos de incendio) y poner una cruz o imagen de Cristo delante de ti que te ayude a ambientar mejor tu rato de oración.

b) Oración preparatoria: Escucha en ambiente de oración el siguiente canto, puedes cerrar los ojos si te ayuda a fijar tu atención.

Canción de San Francisco Javier, Cristóbal Fones SJ.

<https://www.youtube.com/watch?v=D-3qAAFgPHg>

c) Disposición para el encuentro (5 min) :

Te invito a que recuerdes lo vivido en la semana, a qué tengas en cuenta qué pasó, qué hiciste, con quiénes te encontraste. Que traigas a tu mente tus dificultades, aquello que no fue tan grato. Intenta también recordar qué comiste, tus ratos de ocio y distracción. Y al final te digas sin juzgarte, cómo está tu corazón y tu cuerpo en este momento.

d) Fruto: Te pido, amigo Jesús, que por mí te has hecho hombre, que te conozca internamente, como un amigo a un amigo, para que más te ame y te siga. (inspirado en EE104)

e) Puntos centrales de la oración (25 min) :

I. Te sugiero que leas algunos de los textos orados en la semana sobre el llamado de Jesús a sus apóstoles, puede ser el texto orado al inicio de la semana o algún otro. Luego toma unos minutos de silencio para dejar reposar el texto en tu corazón.

Dichos textos lo encuentras en el material extra de la ficha de inicio de la semana.

El llamado de Pedro, Andrés, Juan y Santiago, **Lc. 5, 1-11.**

El llamado de Mateo, **Mt. 9, 9-13.**

El llamado de los doce apóstoles, **Mc. 3, 13-19.**

El llamado de Natanael, **Jn. 1,43-51.**

II. Los llamados que Jesús nos ha hecho tienen un momento, un lugar, una serie de pensamientos y emociones suscitadas. Trata de recordarlo con la ayuda del recuadro. En caso de descubrir algo que cause resonancia interna te pido que le dediques unos minutos y te detengas a gustarlo.

Con paciencia y tónica de oración responde a las preguntas dándote tiempo, y reposando en el corazón tus respuestas.

¿Dónde fue mi llamado?	¿Qué experimenté?	¿Cómo se hizo presente Jesús?	¿Qué me dijo?	¿Quiénes estuvieron cerca?	¿A qué me conduce el llamado?	¿Cómo quedó mi corazón?

f) Haz un coloquio (5 min): Te sugiero que converses con Jesús y le cuentes tu experiencia de llamamiento. Deja que él también te hable y te cuente por qué te llamó.

g) Examen de la oración (5 min).

Nota: Las preguntas son una guía para realizar tu examen de la oración, no es necesario responder a todas.

¿Cómo me fue en la oración?
 ¿Qué sucedió en mí? ¿Qué actitud me deja y hacia dónde me lleva?
 ¿Qué sentí? ¿Qué experimenté? ¿Algo se movió que brotara de la voz de Dios?
 De los movimientos interiores ¿A dónde me lleva cada uno? Y ¿Con qué pensamientos van acompañados? ¿Dejaron algún sedimento?
 ¿Qué me ayudó? ¿Qué no ayudó?
 ¿Qué fruto se logró?