

JÓVENES EN ORACIÓN

SAN IGNACIO: MAESTRO DE VIDA INTERIOR

ETAPA 3: CAMINANDO JUNTO AL MAESTRO
SEMANA 3

FICHA DE CIERRE
MI ENCUENTRO CON JESÚS

Nota: Esta es una ficha de oración personal para realizarse en un periodo de 45 minutos

INTRODUCCIÓN

Durante la semana hemos contemplado el paso de Jesús de Nazareth por pueblos, caseríos y ciudades encontrándose con distintas personas. El Maestro ha superado diversos prejuicios de su época y ha mostrado siempre un gesto de solidaridad, de compasión y de misericordia. Es tiempo de traer a la memoria y recordar mis encuentros con el Señor Jesús, aquellos que han marcado mi vida. Los momentos de gozo, dolor o tranquilidad donde me he sentido sostenido, tocado y abrazado por el Maestro.

EJERCICIO DE LA ORACIÓN

a) Ambientación: (5 min): Busca un lugar tranquilo y date tiempo para respirar hondo, relajarte y ponerte delante de la presencia de Dios. Puedes encender una vela (evitando riesgos de incendio) y poner una cruz o imagen de Cristo delante de ti que te ayude a ambientar mejor tu rato de oración.

b) Oración preparatoria: Lee en voz alta la siguiente oración.

Lo más importante no es:

- que yo te busque,
- sino que tú me buscas en todos los caminos (Gn 3,9);
- que yo te llame por tu nombre,
- sino que tú tienes tatuado el mío en la palma de tu mano ((Is 49,16);
- que yo te grite cuando no tengo ni palabra,
- sino que tú gimes en mí con tu grito (Rm 8,26);
- que yo tenga proyectos para ti,
- sino que tú me invitas a caminar contigo hacia el futuro (Mc 1,17);
- que yo te comprenda,
- sino que tú me comprendes en mi último secreto (1 Cor 13,12);
- que yo hable de ti con sabiduría,
- sino que tú vives en mí y te expresas a tu manera (2 Cor 4,10);
- que yo te guarde en mi caja de seguridad,
- sino que yo soy una esponja en el fondo de tu océano (EE 335);
- que yo te ame con todo mi corazón y todas mis fuerzas,
- sino que tú me amas con todo tu corazón y todas tus fuerzas (Jn 13,1);

Porque, ¿cómo podría yo buscarte, llamarte, amarte...
si tú no me buscas, me llamas y me amas primero?
El silencio agradecido es mi última palabra
mi mejor manera de encontrarte.

Benjamín Gonzáles Buelta SJ.

c) Disposición para el encuentro (5 min) :

Te invito a que recuerdes brevemente los momentos en los cuales te has encontrado con Jesús, de tu presente o del pasado. E intenta identificar como te percataste de que el Maestro estaba contigo. (5 min)

d) Fruto: Te pido, amigo Jesús, que por mí te has hecho hombre, que te conozca internamente, como un amigo a un amigo, para que más te ame y te siga. (inspirado en EE104)

e) Puntos centrales de la oración (25 min) :

I. Te invito a que traigas a la memoria, cómo eres tú cuando te encuentras con alguien al que amas mucho, cómo es tu reacción al verlo, qué le dices, cómo lo tratas.

II. A continuación, relea pausadamente el texto del evangelio del encuentro con Jesús que más te sea significativo de la ficha de inicio de la semana. Y contemples nuevamente el modo de encontrarse de Jesús.

El encuentro con la mujer adúltera **Jn. 8, 1-11.**

El encuentro con Zaqueo, **Lc. 19, 1-10.**

El encuentro de Jesús con Bartimeo, **Mc. 10, 46-52**

El encuentro de Jesús con la samaritana, **Jn. 4, 1-30.**

III. Finalmente, te propongo que mires el modo en el cual el Maestro se encuentra contigo, te pueden ayudar las siguientes preguntas.

¿Cómo es Jesús contigo?	¿Cómo te ha tratado en este último año?	¿Qué es lo que más te gustó de Él?	¿Qué tiene de diferente Jesús en tu trato contigo que no lo encuentras en otra persona?	¿Te has identificado con Zaqueo, la mujer adúltera, el ciego de Jericó o la samaritana?	¿Cómo se queda tu corazón al recordar el encuentro?
-------------------------	-----------------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------

f) Haz un coloquio (5 min):Para este coloquio platica con Jesús de amigo a amigo, lo mires sentado a tu lado y le cuentes cómo te has sentido en el periodo de jóvenes en oración, qué has descubierto, y cómo ha sido caminar a su lado.

g) Examen de la oración (5 min).

Nota: Las preguntas son una guía para realizar tu examen de la oración, no es necesario responder a todas.

- ¿Cómo me fue en la oración?
- ¿Qué sucedió en mí? ¿Qué actitud me deja y hacía dónde me lleva?
- ¿Qué sentí? ¿Qué experimenté? ¿Algo se movió que brotara de la voz de Dios?
- De los movimientos interiores ¿A dónde me lleva cada uno? Y ¿con qué pensamientos van acompañados? ¿Dejaron algún sedimento?
- ¿Qué me ayudó? ¿Qué no ayudó?
- ¿Qué fruto se logró?