

GUÍA DE ORACIONES

LLAMADOS A RESUCITAR

SEMANA SANTA 2021



VOCACIONES Y JUVENTUDES
JESUITAS



RED JUVENIL IGNACIANA
jesuitas al servicio de la juventud

Diseño y redacción Llamados/as a resucitar
Lic. Marysol Diaz Galindo Romero
Coordinación de la Red Juvenil Ignaciana México

Lic. Gerardo Benítez Mora
Coordinación Procesos Educativos
Vocaciones y Juventudes Jesuitas México

Dirección y revisión
P. Mario Alberto Cisneros, S.J.
Dirección de Vocaciones y Juventudes Jesuitas México

Diseño e ilustración
Lic. Fernando Ochoa Chávez
Diseño y comunicación de Vocaciones y Juventudes Jesuitas México

Corrección de estilo
Blanca Elizabeth Angel Merino
Comunicación audiovisual de Vocaciones y
Juventudes Jesuitas México

Semana Santa 2021



Puebla 152, Col. Roma Norte, Ciudad de México.

Tel: (+521) 55 52 07 9725

Correo electrónico: redjuvenil@jesuitas.mx

ORACIÓN DOMINGO DE RAMOS

MATERIAL

- Biblia
- Papel o listón con cualidades (Elaborado en la ficha del itinerario)
- **OPCIONAL:** Elementos que te ayuden a interiorizar en la oración (Incienso, vela, imágenes religiosas, etc.)

PONERSE EN PRESENCIA DE DIOS

Iniciamos con la señal de la cruz, “En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, AMÉN”.

Disponer el cuerpo, la mente y el espíritu para entrar en sintonía con Dios, con una actitud interna de escucha y de entrega de toda la persona.

Invocar al Espíritu Santo a fin de dejarme envolver por su luz y conducirme por Él en esta experiencia de oración.

GRACIA A PEDIR

Pedir a Dios conocer mis cualidades, que me enseñe a utilizarlas para mi bien y el bien de los demás.

LEE Y MEDITA

Lee las siguientes citas bíblicas y déjalas resonar en tu interior. No pretendas entender intelectualmente lo que estás leyendo; no te esfuerces tanto por averiguar que significa cada frase sino responde ¿Qué me está diciendo el señor con estas palabras?

- *Mc 11, 1-10*: La llegada de Jesús a Jerusalén
- *Mt 25, 14-30*: Parábola de los talentos

Haz un momento de silencio dejando resonar en tu interior estas lecturas. ¿Qué frase, palabra o momento del relato hizo eco en tu pensamiento o emociones?

REFLEXIÓN

Coloca frente a ti el listón o pedazo de papel donde apuntaste tus cualidades. Obsérvalo atentamente e identifica aquellos talentos que Dios te ha dado para seguir construyendo Su Reino en esta tierra, para ponerlos al servicio de las y los demás y ofrecerlos siempre ‘A Mayor Gloria de Dios’.

CONVERSACIÓN

En un diálogo cercano y siendo consciente que Dios te ama, habla con Él, platica lo que descubriste, lo que te dijo, lo que movió y quédate atenta/o a descubrir lo que Él quiere inspirarte.

ORACIÓN FINAL

Señor Jesús, con mi persona y con todo lo que me has dado, te acompaño hoy a recordar tu entrada en Jerusalén, con nuestra presencia en el templo dijimos que somos tus seguidores y que tú eres el Rey de los Reyes. Ahora te pido que me ayudes a entender y valorar mis cualidades personales, para que con ellas pueda convertirme en testigo de tu amor y tu paz en el mundo, para que un día pueda habitar contigo en la Jerusalén celestial.

En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, AMÉN.

ORACIÓN JUEVES SANTO

MATERIAL

- Biblia
- Tu corazón que refleja el llamado y te invita a resucitar en amor y servicio (realizado en la ficha del Itinerario)
- **OPCIONAL:** Elementos que te ayuden a interiorizar en la oración (Incienso, vela, imágenes religiosas, etc.)

PONERSE EN PRESENCIA DE DIOS

Iniciamos con la señal de la cruz, “En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, AMÉN”.

Disponer el cuerpo, la mente y el espíritu para entrar en sintonía con Dios, con una actitud interna de escucha y de entrega de toda la persona.

Invocar al Espíritu Santo a fin de dejarme envolver por su luz y conducirme por Él en esta experiencia de oración.

GRACIA A PEDIR

Pedir a Dios conocer mis cualidades, que me enseñe a utilizarlas para mi bien y el bien de los demás.

LEE Y MEDITA

Lee las siguientes citas bíblicas y déjalas resonar en tu interior. No pretendas entender intelectualmente lo que estás leyendo;

no te esfuerces tanto por averiguar que significa cada frase sino responde ¿Qué me está diciendo el señor con estas palabras? ¿A qué me siento llamado/a? ¿Qué invitación resuena y se refleja en mi corazón?

- *Jn 13, 1-15*: Los amó hasta el extremo
- *Jn 13, 34*: Mandamiento nuevo
- *1 Cor 11: 23-26*

Haz un momento de silencio dejando resonar en tu interior estas lecturas. ¿Qué frase, palabra o momento del relato hizo eco en tu pensamiento o emociones?

REFLEXIÓN

Coloca frente a ti el corazón que realizaste en la ficha del Itinerario del Jueves Santo. Observa lo que escribiste: “Me siento llamada/o a...”. Identifica qué sensaciones sientes en tu cuerpo al mirar este compromiso que nació de ti, de este llamado de amor y entrega gratuita que Jesús nos mostró. Sin conocerte aún, Él te amo y te ama. Identifica pensamientos y deja resonar lo que leíste en las lecturas de este día, permítete sentir este llamado, esta invitación que Jesús te hace a cada momento: dejarte amar.

Si surgen nuevas invitaciones, y te encuentras dispuesta/o a ofrecer, escríbelas. Este compromiso viene de ti, de tu amor propio y hacia las y los demás. Pídele a Jesús inspiración y entrega en este compromiso, en cada palpitar de tu corazón, pídele que te conduzca a ser instrumento de paz, de compasión y de amor, contigo misma/o y con los demás.

CONVERSACIÓN

En un diálogo cercano y siendo consciente que Dios te ama, habla con Él, platica lo que descubriste, lo que te dijo, lo que movió y quédate atento a descubrir lo que Él quiere inspirarte.

ORACIÓN FINAL

Instrumento de tu paz

Señor, hazme un instrumento de tu paz:

donde haya odio, ponga yo amor,

donde haya ofensa, ponga yo perdón,

donde haya discordia, ponga yo armonía,

donde hay error, ponga yo verdad,

donde haya duda, ponga yo la fe,

donde haya desesperación, ponga yo esperanza,

donde haya tinieblas, ponga yo la luz,

donde haya tristeza, ponga yo alegría.

Oh, Señor, que no me empeñe tanto

en ser consolado como en consolar,

en ser comprendido, como en comprender,

en ser amado, como en amar;

porque dando se recibe, olvidando se encuentra,

perdonando se es perdonado,

muriendo se resucita a la vida.

En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, AMÉN.

ORACIÓN VIERNES SANTO

MATERIAL

- Biblia
- Material que realizaste en la Ficha 3 del Viernes Santo (la cruz con tus debilidades)

PONERSE EN PRESENCIA DE DIOS

Iniciamos con la señal de la cruz, “En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, AMÉN”.

Disponer el cuerpo, la mente y el espíritu para entrar en sintonía con Dios, con una actitud interna de escucha y de entrega de toda la persona.

Invocar al Espíritu Santo a fin de dejarme envolver por su luz y conducirme por Él en esta experiencia de oración.

GRACIA A PEDIR

Pedir a Dios conocer mis cualidades, que me enseñe a utilizarlas para mi bien y el bien de los demás.

LEE Y MEDITA

Lee las siguientes citas bíblicas y déjalas resonar en tu interior. No pretendas entender intelectualmente lo que estás leyendo; no te esfuerces tanto por averiguar que significa cada frase sino responde ¿Qué me está diciendo el señor con estas palabras?

- *Is 52, 13-53, 12*
- *Heb 4, 14-16;5, 7-9.*
- *Flp 2, 8-9*

Haz un momento de silencio dejando resonar en tu interior estas lecturas. ¿Qué frase, palabra o momento del relato hizo eco en tu pensamiento o emociones?

REFLEXIÓN

Este encuentro, que sea un encuentro de silencio. Silencio que te permita contemplar las debilidades que reconociste y escribiste en la cruz, como parte del ejercicio de la Ficha de Viernes Santo. Recuerda que este encuentro es amoroso. Reconocer puede doler, pero en este proceso, Jesús, María, Papá-Mamá Dios, te acompañan, no estás sola ni solo. Déjate acoger por su amor, ofrece tus debilidades a Jesús, Él te acompaña, Él cree en ti, Él ha dado la vida por ti. Dispón tu corazón, cuerpo, espíritu, ¿Qué le quieres decir al Señor?

En el siguiente link encontrarás una canción que puede acompañarte en este ofertorio y diálogo con el Señor:

<https://youtu.be/VFCM2eH5PII>

Canción:

SOL FE ANDO

Letra y Música: Álvaro Fraile

*Mi fuerza y mi desgana y cada vez que dudo.
Mis ruinas, mis fantasmas cuando me derrumbo.
Mi risa y mi nostalgia y todas mis miserias.
Mi suerte y mis alas, mi precio en oferta.
Mi instinto y mi consuelo, todas mis torpezas.
Mi carga y mi silencio y la imprudencia.
Los días que me pesan y el tiempo que perdona
mi sueño, mi pereza y cuanto se acomoda.
Mi tiempo y contratiempo, idas y venidas.
Todo lo que no entiendo y mi alegría.
Tus planes, mis deseos cuando no están cerca.
Todo esto te lo ofrezco, haz tú lo que puedas.
Por cada gesto tuyo que estoy yo,
cada renglón torcido de tu amor, te doy mi ingratitud...
a ver si la conviertes tú en luz.*

CONVERSACIÓN

En un diálogo cercano y siendo consciente que Dios te ama, habla con Él, platica lo que descubriste, lo que te dijo, lo que movió y quédate atento a descubrir lo que Él quiere inspirarte.

ORACIÓN FINAL

Gracias por tu silencio

*Gracias, Señor, por tu silencio.
Se abre delante de nosotros
como un respeto cálido,
donde podemos ensayar
nuestras palabras de aprendices,
alentados por tu mirada
que nos contempla con cariño.*

*En tu silencio nos decimos,
originales y nuestros,
nos escribimos en tu acogida
de página en blanco.
Trazamos nuestra ruta
en tu hoja azul
de mar en calma
y días luminosos,
o en tu calcinada superficie
de arena y desierto
perdidos en la historia
sin huellas por delante.*

*A veces en tu silencio
crece nuestra pregunta
como el garfio
en una mano cortada.*

*Es de acero afilado
nuestra angustia,
es dura y urgente,
y trata de clavarse
en tu misterio mudo
para rasgarlo
de arriba abajo
y para encontrarte
como única respuesta.
Pero tú sólo te revelas
en el tiempo maduro.*

*Por más que te digas
siempre serás silencio,
infinita palabra
en la que siempre
te seguirás revelando,
cálido respeto
en el que crecemos
al decirnos y estrenarnos.*

(Benjamín González Buelta, sj)

En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, AMÉN.

ORACIÓN PASCUA

MATERIAL

- Biblia

PONERSE EN PRESENCIA DE DIOS

Iniciamos con la señal de la cruz, “En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, AMÉN”.

Disponer el cuerpo, la mente y el espíritu para entrar en sintonía con Dios, con una actitud interna de escucha y de entrega de toda la persona.

Invocar al Espíritu Santo a fin de dejarme envolver por su luz y conducirme por Él en esta experiencia de oración.

GRACIA A PEDIR

Pedir a Dios conocer mis cualidades, que me enseñe a utilizarlas para mi bien y el bien de los demás.

LEE Y MEDITA

Lee las siguientes citas bíblicas y déjalas resonar en tu interior. No pretendas entender intelectualmente lo que estás leyendo; no te esfuerces tanto por averiguar que significa cada frase sino responde ¿Qué me está diciendo el señor con estas palabras?

- *Jn 20, 1-9*: Él debería de resucitar de entre los muertos
- *Lc 24, 13-35*: Lo reconocieron al partir el pan
- *1 Cor 5, 6-8*: Despójense de la vieja levadura para ser una nueva masa

Haz un momento de silencio dejando resonar en tu interior estas lecturas. ¿Qué frase, palabra o momento del relato hizo eco en tu pensamiento o emociones?

REFLEXIÓN

En la Ficha 4 de oración del Sábado Santo se nos invita a resucitar acompañadas y acompañados de la esperanza. Tal vez sea una esperanza conocida o desconocida, una esperanza distinta que al contactarla, nos recuerda la luz de Pascua, símbolo de celebración, de vida, de resurrección de Jesús, amigo y compañero de vida. Esta luz que consuela, que brilla, ante la más oscura noche, nos abraza con su calor que nos hace sentir vivas y vivos, capaces de buscar formas nuevas de andar. Nuevos caminos que nos inviten a vivirnos distinto, invitadas e invitados a nuestra conversión de mente y corazón.

El amor de Jesús es celebración de vida, ya que nos muestra su acompañar sincero e incondicional, nos hace sentirnos dignas y dignos de caminar con esperanza, y no sólo eso, sino también de compartirla con quienes nos rodean.

¿A través de qué actos cotidianos puedes reencontrarte con la esperanza? ¿Quiénes comparten contigo su esperanza? ¿Cómo compartes tu esperanza? ¿Qué celebras y agradeces hoy como acto de conversión en tu vida?

Puedes utilizar este recurso de apoyo para profundizar en tu reflexión:

- <https://www.youtube.com/watch?v=766iQ7wQbY4>

CONVERSACIÓN

En un diálogo cercano y siendo consciente que Dios te ama, habla con Él, platica lo que descubriste, lo que te dijo, lo que movió y quédate atento a descubrir lo que Él quiere inspirarte.

ORACIÓN FINAL

Resucitado

Adivinar la vida

en sus huellas.

Descubrir su mirada

en otros rostros.

Intuir la fuerza

que ha vencido a la muerte,

que acalla el mal,

y enjuga el llanto.

Crear que el sepulcro está vacío

y el mundo lleno

de espíritu, de canto.

Sentir que se empapa la historia

con agua de esperanza.

*Saber que su amor es posible.
Comprender que hay respuesta
para tantas preguntas.*

*La pasión de Dios
ha derribado los muros del odio,
ha plantado una semilla inmortal
que crece,
impregnando el mundo
de justicia y verdad,
reconciliación
y júbilo.*

*Aunque aún nos cueste verlo.
(José María R. Olaizola, sj)*

Hay que nacer de nuevo

*Nací una vez,
a la luz, a la vida,
al ruido, a los olores,
al calor y al frío,
a los abrazos,
al hambre,
a los sabores,
a la saciedad,
al gusto,
a la música,*

*a la ternura,
a los encuentros.
Después,
pequeñas muertes
fueron matando sueños,
anhelos, inocencia
y pasión.
Si tú tiras de mí,
naceré de nuevo,
al reino y al evangelio,
al amor y la esperanza,
a la voz de los profetas,
a una misión.
Cada vez que muera,
volveré a nacer.
La verdad
se irá curtiendo
en mil duelos.
El espíritu
irá renovando
mi yo gastado.
El agua viva
lavará
cada herida vieja.
Hasta esa última muerte
que será antesala
de un último nacimiento,*

*a la Luz, a la Vida,
y al Amor.
Y esta vez para siempre.
(José María Rodríguez Olaizola, sj)*

Cambiar, para cambiar el mundo

*Señor, ayúdame a cambiar para cambiar el mundo.
Necesito renovar el corazón,
la mirada, mis modos de hacer,
para no terminar en un museo.
Y no es solo renovar lo viejo:
es permitir que el Espíritu Santo cree algo nuevo.
Señor, vacíame de mis esquemas para hacer sitio a tu Espíritu
y dejar que sea Él quien haga nuevas todas las cosas.
Él nos envía, nos acompaña, nos inspira;
Él es el autor de la misión, y no quiero domesticarlo ni enjaularlo.
Haz que no tenga miedo de la novedad que viene de Ti,
Señor Crucificado y Resucitado.
Que mi misión sea comunicar tu vida, tu misericordia, tu santi-
dad.
Enséñame a amar como Tú para cambiar el mundo. Amén.*

(oración del Domund 2018, inspirada en el discurso del papa Francisco el 1/06/2018)



MÉXICO 2021