

# JÓVENES EN ORACIÓN

SAN IGNACIO: MAESTRO DE VIDA INTERIOR

---

ETAPA 4: ¡JESÚS ES EL DIOS VIVO!  
SEMANA 2

---

FICHA DE INICIO  
**SIEMPRE ESTARÉ CONTIGO**  
**(JESÚS Y PEDRO)**

## INTRODUCCIÓN

Esta es la ficha de inicio de la segunda semana de la Etapa 4 de nuestro itinerario. Seguimos contemplando los misterios de la resurrección de Jesús. Recuerda que cada día podrás ver un video con un tema/reflexión específicos. También, te recomiendo ponerlo en tu horario, aunque esta reflexión es muy libre y puedes hacerla de 10 a 20 minutos. No olvides el examen del día y la preparación de la entrevista con tu acompañante espiritual. Todas las noches se te pide que tengas un momento para hacer esta revisión de tu día en un cuaderno especial en el que no tengas nada más. Es un cuaderno personal que nadie más puede leer. Gracias por tu interés en la espiritualidad y por tu deseo de encuentro con Jesús.

Continuamos contemplando el misterio de la Resurrección, la intención continúa siendo sentir internamente la alegría de Jesús y de los discípulos. Al igual que en la ficha anterior, dispongamos el corazón para hacer conciencia del amor de Dios con los pasos siguientes:

## DESARROLLO DE LA ORACIÓN

**1. Ambientación** (5 min): busca un lugar tranquilo y date tiempo para respirar hondo, relajarte y ponerte delante de la presencia de Dios. Puedes encender una vela (evitando riesgos de incendio) y poner una cruz o imagen de Cristo delante de ti que te ayude a ambientar mejor tu rato de oración.

Recordemos que la experiencia de Dios sigue una dirección específica. A través de la oración contemplativa de los misterios de la vida, la pasión, muerte y resurrección de Jesús te vas identificando con su persona y su estilo. Cada escena del Evangelio, cada charla con él, cada espacio de oración, son una llamada a su seguimiento, esto nos ayudará a descubrir y a amar su misión. Una vez más pensemos en los discípulos, pero esta vez vamos a centrarnos en Pedro, en su historia de amistad con Jesús.

**2. Oración preparatoria** (5 min):

La petición insistente que nos ayudará a identificarnos con los deseos de Jesús será la siguiente (repite en voz alta cuantas veces sea necesario);

*Señor,  
que te conozca internamente  
para mas amarte, servirte, seguirte  
e imitarte.*

(Tomado de los EE de San Ignacio de Loyola)

**3. Composición del lugar** (3 min): Se trata de cerrar los ojos para ir a nuestro interior y poder así reconocer dónde está mi corazón delante de Dios.

Experimentemos el deseo de Dios por presentarse VIVO a sus discípulos. Sino siento que mi corazón se emociona, recordemos que siempre podemos pedir el deseo de desear, con la confianza de que Dios conoce nuestro interior. Preparémonos para la contemplación de esta escena.

#### 4. Puntos por desarrollar (30 min):

Contemplación:

- a) Lee el Evangelio de San Juan 20, 1-10 y observa las palabras y los gestos de María y de Pedro.
- b) Cierra los ojos y contempla la escena utilizando tu imaginación, como si estuvieras presente en el lugar. Pon especial atención en los gestos de Pedro.
- c) Al terminar agradece por el momento, después reflexiona y responde las preguntas.

Desarrollo de los incisos a) y b):

- a) Del Evangelio Según San Juan (20, 1-10):

*<sup>1</sup> El primer día de la semana va María Magdalena de madrugada al sepulcro cuando todavía estaba oscuro, y ve la piedra quitada del sepulcro. <sup>2</sup> Echa a correr y llega donde Simón Pedro y donde el otro discípulo a quien Jesús quería y les dice: «Se han llevado del sepulcro al Señor, y no sabemos dónde le han puesto.» <sup>3</sup> Salieron Pedro y el otro discípulo, y se encaminaron al sepulcro. <sup>4</sup> Corrían los dos juntos, pero el otro discípulo corrió por delante más rápido que Pedro, y llegó primero al sepulcro. <sup>5</sup> Se inclinó y vio las vendas en el suelo; pero no entró. <sup>6</sup> Llega también Simón Pedro siguiéndole, entra en el sepulcro y ve las vendas en el suelo, <sup>7</sup> y el sudario que cubrió su cabeza, no junto a las vendas, sino plegado en un lugar aparte. <sup>8</sup> Entonces entró también el otro discípulo, el que había llegado primero al sepulcro; vio y creyó, <sup>9</sup> pues hasta entonces no habían comprendido que según la Escritura Jesús debía resucitar de entre los muertos. <sup>10</sup> Los discípulos, entonces, volvieron a casa.*

b) Vuelve a cerrar los ojos y céntrate en la historia espiritual de Pedro y Jesús. Pensemos porque Jesús decide aparecerse resucitado frente a Pedro y apliquemos esto a nuestra vida. Pedro había caminado mucho junto a Jesús desde sus días como pescador. Pedro sufrió una transformación real, había salido de sí mismo, él era fuerte, duro, autosuficiente, egoísta, impulsivo, etc. Pero Jesús le hizo ver que necesitaba de Dios, que necesitaba de un verdadero amigo que sacara lo mejor de él.

c) Ahora reflexiona las siguientes preguntas y escribe en tu cuaderno lo que consideres más importante:

- Hagamos nuestro propio recorrido espiritual. Al igual que Pedro ¿cómo conocí a Jesús y qué me ha sucedido desde ese momento?
- ¿cómo esta mi fe hoy? ¿creo que Él está vivo muy a pesar mi?
- ¿Qué medios pongo o que medios me hace falta poner para estar más cerca de Jesús?

#### 5. Coloquio (Diálogo con Jesús) (5 min):

Intento platicar con el maestro sobre sus deseos, la intención es conocerle más y reconocer la alegría de la resurrección en Él y en Pedro. Habla con Él como un amigo a otro. Pregúntale qué quiere contigo, tal vez desea que caminen o que corran juntos para toda la vida.

7. **Examen de la oración** (10 min):

- ¿Cuáles son los principales frutos de esta oración?
- ¿Qué sentimientos experimenté?
- ¿Qué deseos venían de la mano con esos sentimientos?
- ¿Qué novedades logro encontrar en este momento de oración?
- ¿Qué dificultó o facilitó este rato de oración?