

JÓVENES EN ORACIÓN

SAN IGNACIO: MAESTRO DE VIDA INTERIOR

ETAPA 4: ¡JESÚS ES EL DIOS VIVO!
SEMANA 3

FICHA DE INICIO
EN TODO AMAR Y SERVIR
(LA ALEGRÍA DEL RESUCITADO)

INTRODUCCIÓN

Esta es la ficha de inicio de la tercera y última semana de la Etapa 4 de nuestro itinerario. Seguimos contemplando los misterios de la resurrección de Jesús. Recuerda que cada día podrás ver un video con un tema/reflexión específicos. También, te recomiendo ponerlo en tu horario, aunque esta reflexión es muy libre y puedes hacerla de 10 a 20 minutos. No olvides el examen del día y la preparación de la entrevista con tu acompañante espiritual. Todas las noches se te pide que tengas un momento para hacer esta revisión de tu día en un cuaderno especial en el que no tengas nada más. Es un cuaderno personal que nadie más puede leer. Gracias por tu interés en la espiritualidad y por tu deseo de encuentro con Jesús.

Continuamos contemplando el misterio de la Resurrección, la intención sigue siendo sentir internamente la alegría de Jesús y los discípulos. Al igual que en la ficha anterior, dispongamos el corazón para hacer conciencia del amor de Dios con los pasos siguientes:

DESARROLLO DE LA ORACIÓN

1. Ambientación (5 min): busca un lugar tranquilo y date tiempo para respirar hondo, relajarte y ponerte delante de la presencia de Dios. Puedes encender una vela (evitando riesgos de incendio) y poner una cruz o imagen de Cristo delante de ti que te ayude a ambientar mejor tu rato de oración.

Recordemos que la experiencia de Dios sigue una dirección específica. A través de la oración contemplativa de los misterios de la vida, la pasión, muerte y resurrección de Jesús te vas identificando con su persona y su estilo. Cada escena del Evangelio, cada charla con él, cada espacio de oración, son una llamada al seguimiento de Jesús, esto nos ayudará a descubrir y a amar su misión. Una vez más pensemos en los discípulos, pero esta vez vamos a centrarnos en Pedro, en su historia de amistad con Jesús.

2. Oración preparatoria (5 min):

La petición insistente que nos ayudará a identificarnos con los deseos de Jesús será la siguiente (repite en voz alta cuantas veces sea necesario);

*Señor,
que te conozca internamente
para mas amarte, servirte, seguirte
e imitarte.*

(Tomado de los EE de San Ignacio de Loyola)

3. Composición del lugar (3 min): Se trata de cerrar los ojos para ir a nuestro interior y poder así reconocer dónde está mi corazón delante de Dios.

Experimentemos el deseo de Dios por presentarse VIVO a sus discípulos. Sino siento que mi corazón se emociona, recordemos que siempre podemos pedir el deseo de desear, con la confianza de que Dios conoce nuestro interior. Preparémonos para la contemplación de esta escena.

4. Puntos por desarrollar (30 min):

Contemplación:

- a) Lee el Evangelio de San Lucas 24, 13-35 y observa las palabras y los gestos de Jesús y de los discípulos de Emaús, pon especial atención en la conversión de su estado anímico antes, durante y después de encontrarse con Jesús.
- b) Cierra los ojos y contempla la escena utilizando tu imaginación, como si estuvieras presente en el lugar. Pon especial atención en los gestos de Jesús y de los discípulos. Después, reza la oración llamada *quédate con nosotros*.
- c) Al terminar agradece por el momento de contemplación, después reflexiona y responde las preguntas.

Desarrollo de los incisos a) y b):

- a) Del Evangelio Según San Lucas (24, 13-35):

¹³ Aquel mismo día iban dos de ellos a un pueblo llamado Emaús, que distaba sesenta estadios de Jerusalén, ¹⁴ y conversaban entre sí sobre todo lo que había pasado. ¹⁵ Y sucedió que, mientras ellos conversaban y discutían, el mismo Jesús se acercó y siguió con ellos; ¹⁶ pero sus ojos estaban retenidos para que no le conocieran. ¹⁷ El les dijo: «¿De qué discutís entre vosotros mientras vais andando?» Ellos se pararon con aire entristecido. ¹⁸ Uno de ellos llamado Cleofás le respondió: «¿Eres tú el único residente en Jerusalén que no sabe las cosas que estos días han pasado en ella?» ¹⁹ El les dijo: «¿Qué cosas?» Ellos le dijeron: «Lo de Jesús el Nazareno, que fue un profeta poderoso en obras y palabras delante de Dios y de todo el pueblo; ²⁰ cómo nuestros sumos sacerdotes y magistrados le condenaron a muerte y le crucificaron. ²¹ Nosotros esperábamos que sería él el que iba a librar a Israel; pero, con todas estas cosas, llevamos ya tres días desde que esto pasó. ²² El caso es que algunas mujeres de las nuestras nos han sobresaltado, porque fueron de madrugada al sepulcro, ²³ y, al no hallar su cuerpo, vinieron diciendo que hasta habían visto una aparición de ángeles, que decían que él vivía. ²⁴ Fueron también algunos de los nuestros al sepulcro y lo hallaron tal como las mujeres habían dicho, pero a él no le vieron.» ²⁵ El les dijo: «¡Oh insensatos y tardos de corazón para creer todo lo que dijeron los profetas! ²⁶ ¿No era necesario que el Cristo padeciera eso y entrara así en su gloria?» ²⁷ Y, empezando por Moisés y continuando por todos los profetas, les explicó lo que había sobre él en todas las Escrituras. ²⁸ Al acercarse al pueblo a donde iban, él hizo ademán de seguir adelante. ²⁹ Pero ellos le forzaron diciéndole: «Quédate con nosotros, porque atardece y el día ya ha declinado.» Y entró a quedarse con ellos. ³⁰ Y sucedió que, cuando se puso a la mesa con ellos, tomó el pan, pronunció la bendición, lo partió y se lo iba dando. ³¹ Entonces se les abrieron los ojos y le reconocieron, pero él desapareció de su lado. ³² Se dijeron uno a otro: «¿No estaba ardiendo nuestro corazón dentro de nosotros cuando nos hablaba en el camino y nos explicaba las Escrituras?» ³³ Y, levantándose al momento, se volvieron a Jerusalén y encontraron reunidos a los Once y a los que estaban con ellos, ³⁴ que decían: «¡Es verdad! ¡El Señor ha resucitado y se ha aparecido a Simón!» ³⁵ Ellos, por su parte, contaron lo que había pasado en el camino y cómo le habían conocido en la fracción del pan.

b) Vuelve a cerrar los ojos y céntrate en el paso de Jesús por la vida de estos discípulos. Pensemos porqué Jesús se muestra de esta manera a estos hombres que van caminando frustrados, decepcionados, tristes y apliquemos esto a nuestra vida. El camino a Emaús tal vez representa un camino sin rumbo y sin esperanza, pero en ese lugar Jesús decide mostrarse, hacerse visible, como si fuese sacramento de unidad entre Él y los que en Él creen.

Para finalizar este momento reza la siguiente oración y agradece por todo lo recibido.

¡Quédate con nosotros, Jesús!... cuando se apague nuestra fe, cuando no veamos tu rostro...

¡Quédate con nosotros, Jesús!... en los momentos de desengaño, de dolor y confusión...

¡Quédate con nosotros, Jesús!... cuando fracasemos, cuando sintamos miedo, cuando queramos huir y abandonar todo...

¡Quédate con nosotros, Jesús!... cuando nos sintamos débiles, y la vida nos pese demasiado...

¡Quédate con nosotros, Jesús!... cuando nuestro corazón se enfríe, nos sintamos vacíos, y nos cansemos de la gente...

¡Quédate con nosotros, Jesús!... porque es de noche... y tu presencia nos llena de vida... y queremos vivir siempre contigo...

(Adaptación de Manuel J. Fernández S.J.)

c) Ahora reflexiona las siguientes preguntas y escribe en tu cuaderno lo que consideres más importante:

- ¿Cómo me siento al observar las reacciones y los sentimientos de los discípulos de Emaús?
- ¿cómo ha sido mi contacto con Jesús? ¿en qué momento estoy? ¿logro sentir cómo arde mi corazón? Sino ¿qué me pasa que no logro ver la verdad de Jesús resucitado en mi vida y en la de los demás?
- ¿He sentido el consuelo y la misericordia de Jesús que viene a mí para quedarse conmigo?

5. **Coloquio** (Diálogo con Jesús) (5 min):

Intento platicar con el maestro sobre sus deseos, la intención es conocerle más y reconocer la alegría de la resurrección en Él y en los discípulos. Habla con Él como un amigo a otro.

7. **Examen de la oración** (10 min):

- ¿Cuáles son los principales fruto de esta oración?
- ¿Qué sentimientos experimenté?
- ¿Qué deseos venían de la mano con esos sentimientos?
- ¿Qué novedades logro encontrar en este momento de oración?
- ¿Qué dificultó o facilitó este rato de oración?